



*il Gruppo Marciatori Gorizia in collaborazione con l'Associazione ProLoco gruppo la Miglioranza sotto l'egida della F.I.D.A.L.,*

*Organizzano*

**1^ CORSA CAMPESTRE**

**9^ed "Mjòr a pît"**



*Percorso di KM 8,5 (giro unico campestre - vigne)*

*patrocinio del COMUNE DI*

**DOMENICA 03 NOVEMBRE 2024 ore 9,30 a Romans d'Isonzo**

GARA ABBINATA AL **32° Circuito di Coppa Gorizia** (APERTA ANCHE AD ATLETI NON ISCRITTI)  
MARCIA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI - Percorso di 4,3 o 8,5 km prevalentemente sterrato

### REGOLAMENTO E PROGRAMMA CORSA AGONISTICA

- **Ritrovo:** ore 8 presso Villa Candussi Pasiani, parcheggio di Via San Martino – Romans d'Isonzo
- **Iscrizioni:** Euro 8,00 per ogni singolo atleta, da versare al ritiro del pettorale; **gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2024**, dovranno soltanto confermare la loro presenza e fare il versamento il giorno della gara; **I non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2024**, dovranno essere tesserati FIDAL o tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIDAL., in regola con il tesseramento 2024, **le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di giovedì 31 ottobre 2024**, inviando una mail all'indirizzo [miorapit@gmail.com](mailto:miorapit@gmail.com) indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD, inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità;
- **Servizi:** ristoranti, doccia, assicurazione e assistenza medica
- **Ritiro pettorali:** per le iscrizioni giornaliere il giorno della gara dalle ore 8 alle ore 9.15
- **Il giorno della gara NON saranno accettate iscrizioni;**
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale. Si chiede il rispetto del codice della strada.
- **L'assistenza medica** e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza del medico;
- **Partenza gara** ore 9,30
- **Premiazioni** ore 12,00 ca. di Categoria e Società come da regolamento 32° Trofeo Provincia di Gorizia.
- **Premi atleti fuori trofeo:** Saranno premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti .
- **Info:** Per info inviare una mail a [miorapit@gmail.com](mailto:miorapit@gmail.com) o tel. Whatsapp 3357632490 (Paolo).

### PROGRAMMA marcia a passo libero

- **Ritrovo:** ore 8 presso Villa Candussi Pasiani, parcheggio di Via San Martino – Romans d'Isonzo
- **Iscrizioni:** fino alle ore 9,15, quota euro 5,00 (gratuita per under 10) include ristoranti, docce presso palestra comunale, assicurazione e assistenza medica - **Partenza** ore 9,35 dopo gli agonisti
- **Premiazioni:** ore 12,00 ca. presso Villa Candussi Pasiani, parcheggio di Via San Martino Romans d'Isonzo
- **Premi :** Saranno premiati: Il gruppo più numeroso, il più giovane e il più anziano partecipante



## PERCORSO CAMPESTRE

Percorso con giro unico di 8,5 km ca, strade interpoderali e vigneti con un buona tenuta anche con pioggia;  
Di seguito la planimetria; Si percorreranno le seguenti vie / quartieri:

START/ARRIVO: Via San Martino direzione nord/est verso azienda Puiatti, località Feudi, località Zuccole direzione Fratta, parco botanico Romans d'Is., direzione Via San Martino innesto da Via M. Pietra fino alla partenza di Via San Martino.



STUDIO PROFESSIONALE DISCIPLINE  
OLISTICHE

ANGELA BOLZAN

OPERATORE OLISTICO PROFESSIONALE



SARTORI

ONORANZE FUNEBRI CASA FUNERARIA

dano  
SPORT